Psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Antworten für Ärztinnen und Ärzte sowie Reproduktionsmedizinerinnen und Reproduktionsmediziner

donum vitae
beraten - schützen - weiter helfen

Weshalb ist psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch empfehlenswert?

Unfruchtbarkeit und die Aussicht auf ungewollte Kinderlosigkeit treffen Betroffene oft unerwartet. Häufig stellen sich Ängste und Unsicherheiten ein, vor allem mit Blick auf die zukünftige Lebensplanung. Dies kann eine Lebenskrise auslösen: Eigene Lebensziele, Werte, Normen, ggf. auch die Partnerschaft können infrage gestellt werden. Es gibt einen gesetzlichen Anspruch auf Beratung, der sich aus dem Schwangerschaftskonfliktgesetz ergibt und am individuellen Anliegen der Ratsuchenden orientiert.

Eine Vermittlung, Überleitung oder Empfehlung durch Sie als betreuende Mediziner*innen an eine psychosoziale Beratungsstelle kann zu einer ganzheitlichen Begleitung der Betroffenen beitragen und zu unterschiedlichen Zeitpunkten in der Kinderwunschzeit für die Betroffenen eine Unterstützung sein.

Für wen ist die psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch vorgesehen?

Alle Menschen, die einen unerfüllten Kinderwunsch haben – unabhängig von Diagnosen, familiären Konstellationen oder Behandlungsentscheidungen – können von psychosozialer Beratung profitieren und sind bei donum vitae willkommen. Psychosoziale Beratung bei donum vitae stellt sich auf die individuellen Bedarfe aller Ratsuchenden ein.

Für Paare ist es zudem sinnvoll, wenn beide Partner*innen in die Beratung kommen. Meist ist jede*r für sich mit dem Thema individuell befasst. Beratung kann dann helfen, die Kommunikation untereinander zu verbessern.

Psychosoziale Beratung: wann und wozu?

Eine Übermittlung in die psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch kann jederzeit erfolgen. Wir halten jedoch ein Beratungsangebot bereits früh im Prozess für empfehlenswert. Folgende Angebote können darüber hinaus Anlass für eine Weiterleitung sein:

- Hilfe zur emotionalen Bewältigung der **aktuellen Kinderlosigkeit** bzw. der **Diagnose Unfruchtbarkeit** und bei der Entwicklung von Akzeptanz für den eigenen, besonderen Weg
- Förderung der **Kommunikation** des Paares, aber auch mit dem Umfeld, mit der Familie und behandelnden Ärzt*innen
- Unterstützung im **Entscheidungsprozess hinsichtlich (weiterer) Behandlungen**
- Informationen und Beratung vor Inanspruchnahme einer **Gametenspende**
- Informationen zu **finanziellen Fördermöglichkeiten** und zu gesetzlichen Ansprüchen
- Begleitung und Unterstützung während einer Behandlung, die für viele mit starker **psychischer Belastung** einhergeht
- **Trauerbegleitung** nach erfolglosen Behandlungsversuchen oder nach Abort
- Hilfe bei der Bewältigung bzw. Integration **dauerhafter Kinderlosigkeit**, verbunden mit der Erarbeitung neuer Lebenspläne

Welchen Vorteil bietet die psychosoziale Beratung bei donum vitae den Patient*innen?

Psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

- vermittelt Informationen und klärt auf
- hilft, Gedanken zu sortieren, und ist **Begleitung** und **Unterstützung** in der Kinderwunschzeit
- ist **ergebnisoffen** und am individuellen Anliegen der Ratsuchenden orientiert
- bietet **emotionale erste Hilfe** bei akuter Krise im unerfüllten Kinderwunsch
- hilft dabei, realitätsorientierte Erwartungen (bezogen auf die Erfüllung des Kinderwunschs) zu entwickeln, Ängste zu integrieren und **Lebensqualität** wiederherzustellen
- betrachtet und plant gemeinsam mit den Betroffenen verschiedene mögliche Entwicklungen ihres Weges
- unterstützt Betroffene, achtsam mit **Ressourcen** umzugehen, falls ihr Weg länger wird
- fördert die **psychische Gesundheit**
- ist für die Ratsuchenden (und die vermittelnden Ärzt*innen) **kostenlos**

Wieso ist psychosoziale Beratung vor einer Gametenspende empfehlenswert?

Die Familiengründung mit Hilfe Dritter stellt aufgrund der Trennung von sozialer und biologischer Elternschaft besondere Anforderungen an die Eltern. Im geschützten Rahmen einer psychosozialen Beratung ist es möglich, die Perspektiven und Ansprüche aller beteiligten Personen (auch der künftigen) sichtbar werden zu lassen. Die Besonderheiten der jeweiligen Beziehungen mit ihren unterschiedlichen emotionalen Gewichtungen können wahrgenommen und besprochen werden. Besondere Berücksichtigung erfährt dabei das Recht des Kindes auf Kenntnis seiner genetischen Herkunft. Die Ratsuchenden haben in der psychosozialen Beratung die Möglichkeit, die Einbeziehung der Zeugungsgeschichte in ihr Familienmodell zu planen und die besondere Konstellation ihrer Familie von Beginn an in ihr Leben zu integrieren.

Welche Qualifikation haben die Beratungsfachkräfte bei donum vitae?

Grundlage der Qualifikation der Beratungsfachkräfte ist ein einschlägiges Studium der Sozialen Arbeit, Pädagogik oder Psychologie. Im Rahmen der Zusatzqualifikation zur Beratung im Auftrag des Schwangerschaftskonfliktgesetzes werden auch die Grundlagen der psychosozialen Beratung bei Kinderwunsch vermittelt. Diese werden durch eine vertiefende Fortbildung in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Kinderwunschberatung BKiD ergänzt. Darauf aufbauend, folgt eine Fortbildung zur Beratung bei Gametenspende. Im Kontext der Fortbildungen ist eine Hospitation in einer reproduktionsmedizinischen Praxis vorgesehen. Die Qualitätssicherung der Beratungstätigkeit wird durch kontinuierlichen fachlichen Austausch im Rahmen von Workshops sowie die regelmäßige Nutzung von Supervisionsmöglichkeiten gewährleistet.

Über uns

donum vitae bietet als einer der größten Träger bundesweit an mehr als 200 Orten Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung an. Auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes setzen wir uns für den Schutz des ungeborenen Lebens und für die Würde von Frau, Mann und Kind ein. In Politik und Gesellschaft engagieren wir uns für ein kindgerechtes und familienfreundliches Umfeld.

donum vitae berät, informiert und begleitet in allen Fragen rund um Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt. Darüber hinaus bieten wir psychosoziale Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik oder bei unerfülltem Kinderwunsch sowie Veranstaltungen zur sexuellen Bildung und sexualpädagogischen Prävention an und vermitteln konkrete Hilfe und Unterstützung. Die Beratung von donum vitae ist kostenlos und vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Sie steht allen Ratsuchenden offen – unabhängig von Nationalität, Konfession und sexueller Orientierung.

Die 345 Beraterinnen und Berater von donum vitae werden von mehr als 1.000 ehrenamtlich Engagierten in 13 Bundesländern unterstützt. Der Verein wurde 1999 gegründet und ist gemeinnützig. Die staatlich anerkannten Beratungsstellen von donum vitae sind berechtigt, einen Beratungsnachweis gemäß § 219 StGB auszustellen.

Der donum vitae Bundesverband wird durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend finanziell gefördert.

donum vitae
zur Förderung des Schutzes
des menschlichen Lebens e.V.

Thomas-Mann-Straße 4
53111 Bonn

Fon: 0228 369 488-0
Fax: 0228 369 488-69
E-Mail: info@donumvitae.org

Weitere Informationen:
www.donumvitae.org

donum vitae
beraten - schützen - weiter helfen