

„Eigentlich sollte ich glücklich sein“

Mutter-seelen-allein?

Wohl kaum ein Ereignis ist so einschneidend wie die Geburt eines Kindes im Leben der Mutter. 10-20% aller Mütter leiden im ersten Jahr nach der Geburt unter einer Depression oder einer anderen psychischen Störung mit unterschiedlichem Schweregrad. Während das Umfeld eine strahlende und glückliche junge Mutter erwartet, fühlen sich die betroffenen Frauen nicht selten unsicher, missverstanden und mit der Situation allein gelassen.

Gesprächsgruppe für Mütter in einer Krise nach der Geburt ihres Kindes

Jeden **1.Dienstag im Monat um 18 Uhr** in der Beratungsstelle donum vitae Vechta e.V., Falkenrotter Str. 31, 49377 Vechta

Fragen und Wünsche unter Tel. 04441-854670

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, würde uns jedoch bei unserer Planung helfen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Begleitung und Leitung der Gruppe: Bernadett Hermes, Dipl. Soz.arb./ Soz.päd., Beraterin donum vitae Vechta

